

L'anneau contraceptif vaginal

Centre de Santé Sexuelle
du Département du Pas-de-Calais

03 21 21 62 33

62 Pas·de·Calais
Mon Département

CD62 / Imprimerie départementale - 2022 - Ne pas jeter sur la voie publique 



Bébé



Enfant



Ado



Couple



Famille

- Actions équivalentes à **UNE MICRO PILULE** oestroprogestative, seul le mode d'administration change :
- **1 anneau dans le vagin pendant 3 semaines**
1 semaine sans anneau => survenue des règles

Les avantages :

- Facile à placer et à retirer
- Moins de risque d'oubli

Son inconvénient :

Le prix d'environ 15 euros/mois (non remboursé)

Comment se présente-t-il ?

C'est un anneau souple et transparent de 54 mm de diamètre, vendu à l'unité ou par trois.

Comment agit-il ?

Exactement comme une pilule oestroprogestative en bloquant l'ovulation.

Est-il aussi efficace que la pilule ?

Oui, la muqueuse vaginale est une excellente voie d'administration des médicaments, même si elle est peu utilisée.

Est-il facile à placer ?

Oui, l'anneau est à placer soi-même comme un tampon sans applicateur. Il suffit de pincer l'anneau en « 8 » pour l'introduire dans le vagin.

Est-il ressenti par la femme, une fois en place ?

Non, car le « fond » du vagin est très peu sensible.

Gêne-t-il le partenaire lors du rapport sexuel ?

Non la plupart du temps. Dans le cas contraire, on peut le retirer mais le remettre **IMPÉRATIVEMENT** dans les 3 heures maximum après le rapport en l'ayant passé sous l'eau froide.

Comment programme-t-on la pose et le retrait ?

La 1^{re} fois, l'anneau est mis au début des règles, le 1^{er} jour de préférence pour 3 semaines.

La 4^e semaine, l'anneau est retiré. Cet arrêt provoque l'apparition des règles. À la fin de la 4^e semaine, il faut remettre un nouvel anneau que les règles soient finies ou non (même jour, même heure que la pose de l'anneau précédent).

Que faire si je n'ai pas eu d'anneau pendant plus de 3 heures ?

- Le remettre de suite

- Prendre une pilule d'urgence si j'ai eu des rapports sexuels non protégés dans les 5 jours précédents
- Faire un test de grossesse 15 jours plus tard
- Utiliser des préservatifs dans les 7 jours suivants
- Après la 3^e semaine d'utilisation prévue de l'anneau, l'enlever et remettre un nouvel anneau de suite sans faire les 7 jours d'interruption habituels.

Que faire si l'intervalle entre 2 anneaux est supérieur à 7 jours ?

- Mettre un nouvel anneau pour 3 semaines
- Prendre la pilule d'urgence si des rapports sexuels non protégés ont eu lieu dans les 5 jours précédents
- Réaliser un test de grossesse 15 jours plus tard
- Utiliser les préservatifs pendant les 7 jours suivants

Peut-on le perdre ?

Exceptionnellement. Il suffit de le passer sous l'eau et de le remettre. Rester maximum 3 heures sans anneau.

Peut-on utiliser un préservatif ?

Oui, masculin ou féminin car l'anneau ne protège pas des IST.

Y a-t-il des contre-indications ?

Oui : > Les mêmes que pour la pilule oestroprogestative.
> Et le risque de relâchement des muscles qui entourent le vagin.

Y a-t-il des effets indésirables ?

Oui : > Les mêmes que pour la pilule oestroprogestative
> Parfois augmentation des sécrétions vaginales.

